



Aproxima-se a 10ª edição da Semana Europeia do Desporto e o Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) volta este ano a agarrar esta iniciativa e regressa com a **corrida gratuita #BeActive Night**, este ano em Paredes, a **28 de setembro**.

A prova realiza-se às 21h00, conta com uma distância de 5 km e tem como principal objetivo incentivar a prática desportiva entre a comunidade, seja a correr ou a caminhar todos podem se inscrever.

### **Corrida 5 kms e Caminhada 5 Kms**

## **INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 20 DE SETEMBRO**

### **PREÇOS:**

	<b>Corrida 5 kms</b>	<b>Caminhada 5 Kms</b>
Sócios Clube PT- <b>Zona Norte</b> (efetivos, auxiliares, praticantes):	<b>GRATUITO</b>	<b>GRATUITO</b>
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	<b>GRATUITO</b>	<b>GRATUITO</b>
Não Sócios Clube PT:	<b>GRATUITO</b>	<b>GRATUITO</b>

### **INSCRIÇÕES:**

**Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T-SHIRT, CONTACTO, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (SE FOR O CASO)**

### **DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DAS CORRIDAS:**

Realizam-se no dia 28 de Setembro, pelas 21h00m, com partida e chegada no Parque José Guilherme em Paredes

### **- Corrida 5 kms e Caminhada 5 Kms**

**Partida:** Parque José Guilherme, Rua 1º de Dezembro, Rua Elias Moreira Neto, Rua dos Combatentes do ultramar, Rua Dr António Rangel, Alameda Dr. José Cabral, Rua Infante Henrique, Rua da Igreja Velha, Avenida das Comunidades, Avenida Granja da Fonseca, retorno (rotunda), Avenida Granja da Fonseca, Avenida das Comunidades, Avenida Granja da Fonseca, Avenida da República, Praça de José Guilherme, Rua José Mendes Moreira, Rua Daniel Faria, Rua Dr. José Correia, Rua Padre António Araújo, Rua Dr. José Barbosa Leão, Rua 1º de Dezembro, Parque José Guilherme : **Meta**

### **LEVANTAMENTO DE DORSAIS:**

Biblioteca Municipal de Paredes  
28 de Setembro das 10h00 às 20h00

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos designados anteriormente.